

The CATALYST Consortium is a global reproductive health catalyst activity initiated in September 2000 by the Office of Population and Reproductive Health, Bureau for Global Health, U.S. Agency for International Development (USAID). The Consortium is a partnership of five organizations: the Academy for Educational Development (AED), Centre for Development and Population Activities (CEDPA), Meridian Group International, Inc., Pathfinder International and PROFAMILIA/Colombia. CATALYST is dedicated to working in partnership with the public, private and NGO sectors in developing, expanding and sustaining quality family planning and reproductive health services and healthy practices through both clinical and non-clinical programs.

This publication was made possible through support provided by the Office of Population and Health, United States Agency for International Development, under the terms of contract No. HRN-A-00-00-0003-00. The opinions expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the United States Agency for International Development.

## إلى أبناء مصر .....

من المسلّم به أنه في عصر العولمة لم يعد هناك مكان على خريطة التقدم لمن لم يتسلح بالعلم؛ ونحن في مصرنا العظيمة ندرك هذا ونخطو خطوات ثابتة نحو خسين مستقبل الجتمع المصري بكل فئاته.

ونحن كقادة وأمناء على صحة وتعليم الشعب المصري، وإيماناً منا بأهمية التعاون الفعال بين القطاعات الختلفة كان هذا الكتاب نتاج تضافر جهود وزارة الصحة والسكان ووزارة التربية والتعليم لدعم ودمج مفاهيم الصحة عموماً وخاصةً الصحة الإنجابية في مناهج محو الأمية للذكور. وقد نتج هذا عن قناعة تامة بأهمية دور الرجل في عملية التطور والتحسين والتأثير الإيجابي الذي نلمسه جميعاً في المجتمع، كنتيجة لزيادة الوعي الصحي والثقافي للرجال.

ونحن نسجل شكرنا وتقديرنا لجهاز محو الأمية وتعليم الكبار وكل من ساهم في إعداد هذه الرسائل ودمجها بمناهج محو الأمية راجين من الله تعالى التوفيق والسداد.

السيد الأستاذ الدكتور وزير الصحة والسكان ا.د./ محمد عوض تاج الدين جمعهدی السید الأستاذ الدكتور وزیر التربیة والتعلیم ادده/ أحمد جمال الدین موسی

## شكر وتقديم

للرجل دور هام في اتخاذ القرارات الخاصة بأسرته بهدف الوصول إلى أفضل رعاية لجميع أفراد الأسرة. ولسنوات عديدة تجاهلت المنظمات الصحية هذا الدور ووجهت أنشطتها إلى المرأة معتقدة أن القرارات الخاصة بالصحة الإنجابية وتنشئة الأطفال هي مسئولية الزوجة. ولكن الدراسات العديدة أثبتت أهمية إشراك الرجل الذي هو شريك أصيل للزوجة في اتخاذ القرارات المصيرية، كما أثبتت هذه الدراسات شغف الرجال بتلقي المعلومات الخاصة بالصحة عامة والصحة الإنجابية خاصة. ومن هنا ازداد التوجه العالمي نحو إشراك الرجل في هذا المجال.

إن زيادة وعى الرجال بالمعلومات الصحية سيكون له تأثير إيجابي على تشجيع الزوجات على طلب المشورة الصحية والممارسة السليمة لها. مما يؤدى إلى تحسين صحة الأم والطفل والأسرة كلها وسوف ينعكس ذلك على المجتمع المصري كله.

وإيمانا بدور الرجل الفعال في المجتمع المصري وبالتأثير الإيجابي لزيادة وعيه الصحي على المجتمع عامة، كان هذا التعاون بين كل من وزارة الصحة والسكان، جهاز محو الأمية وتعليم الكبار مع مشروع "تحسين". وبالاستعانة باستشاريين متعددي الخبرات تم تصميم هذا المنهاج الذي يحوى خمس رسائل صحية مستهدفة الرجال في فصول محو الأمية. وهذه الرسائل الخمس هي: السن المناسب للزواج - التخطيط للحياة الأسرية - رعاية الحامل- الأمراض التناسلية وانتقال العدوى - المساواة بين الولد والبنت.

ويعرض المنهاج هذه الرسائل بأسلوب بسيط ويمزج بين المعلومة الصحية والمهارات اللغوية اللازمة للتعليم في فصول محو الأمية. وأضيف إليها الصور التوضيحية المعبرة عن المجتمع

ونتوجه بالشكر إلى كل من شارك في إعداد هذا المنهاج ونخص بالشكر السادة الاستشاريين الذين بذلوا جهوداً كبيرة لإعداد المنهاج بهذه الصورة.

ونتمنى أن يحقق هذا الكتاب الهدف الذي تم إعداده من أجله مما يؤدى إلى زيادة وعى الشباب من الرجال بالصحة الإنجابية ومساندتهم لأخواتهم، زوجاتهم وبناتهم في اتخاذ قرارات سليمة مبنية على المعرفة.

وفقنا الله وإياكم لما فيه خير الوطن والمواطنين

(Isiapiel)

د/ رأفت رضوان

رئيس الجهاز التنفيذي

الهيئة العامة لمحو الأمية

وتعليم الكبار

د/ دمیانوس عودة

الممثل الإقليمي تحسين/ كتاليست

د/ يحيى الحديدي

د. ۷ . ارب

رئيس قطاع السكان وتنظيم الأسرة وزارة الصحة والسكان

## خطوات إعداد الكتيبات

لقد أقر المؤتمر الدولى للسكان والتنمية المنعقد بالقاهرة ١٩٩٤ أهمية مشاركة الرجل للمرأة في قضايا الصحة الإنجابية كشركاء كاملين في تحمل المسئولية وما سيعود من ذلك على تحسين الصحة الإنجابية

ولكن تباطأت المشاريع الكثيرة في تفعيل هذا الدور الحيوى للرجل، وحيث أن الرجال هم صانعو القرار في أسرهم ومجتمعاتهم، فانه من المسلم به أن زيادة وعي الرجال بالمعلومات الصحية سيكون له تأثير إيجابي على تحسين صحة الأم والطفل. وانطلاقا من هذه الحقيقة كانت المبادرة من وزارة الصحة والسكان ومشروع تحسين بضرورة التوجه إلى الرجال برسائل الصحة الإنجابية، ومن هذا جاءت فكرة تصميم منهاج لرسائل الصحة الإنجابية للرجال في فصول محو الأمية وعند عرض الفكرة على المسئولين من الهيئة العامة لمحو الأمية وتعليم الكبار تحمسوا للفكرة بشدة و أكدوا على احتياج الشباب و الرجال من الدارسين في فصول محو الأمية لهذه المعلومات.

بعد ذلك قام مشروع "تحسين" بمراجعة مناهج الهيئة العامة لمحو الأمية وتعليم الكبار، كما قام بجمع الإصدارات المختلفة التى تستهدف دارسي محو الأمية والتي سبق أن أصدرتها أجهزة ومؤسسات مختلفة وبالتعاون مع وزارة الصحة والسكان تم تحديد المواضيع المختلفة الخاصة بالصحة الإنجابية والتي يجب أن يشملها المنهاج، ثم تم إعداد وتنفيذ ورشة عمل تضم استشاريين و متخصصين ذوى خبرات متعددة لتصميم المنهاج. وقد كانت كوكبة الاستشاريين المشاركين في هذه الورشة تضم أساتذة جامعات في تخصصات النساء والولادة، الاجتماع والصحة العامة، خبراء من وزارة الصحة والسكان، خبراء من الجهاز القومى لمحو الأمية وتعليم الكبار، خبراء من وزارة التربية والتعليم، مدرسين بفصول محو الأمية، ممثلين عن جمعيات أهلية لها خبرة في تدريس محو الأمية، فنانين ذو خبرات فنية مختلفة (زجل، رسم و إخراج)، استشاريين من مشروعي "الاتصال للصحة" و "تحسين". وفي بداية ورشة العمل قام الفريق بتحديد الرسائل الصحية ذات الأهمية القصوى التي يجب أن يشملها المنهاج ثم قاموا بتصنيف هذه الرسائل إلى خمسة مواضيع رئيسية هي سن الزواج- التخطيط للحياة الأسرية- رعاية الحامل-أمراض الجهاز التناسلي والمساواة بين الولد والبنت.

وأقيمت ورشة العمل التي امتدت لمدة أسبوع في مكان بعيد عن نطاق أعمال الخبراء ليتفرغوا تفرغا كاملا لإعداد الرسائل، كان الفريق يعمل ليلا ونهارا في مجموعات عمل مختلفة تعمل جانب إلى جنب وتتغير تبعا للاحتياج، فكان أساتذة الجامعة يعدون المادة العلمية و يتناقشون مع باقي أعضاء الفريق لشرح الهدف من الرسالة. ثم تنتقل الرسالة إلى فريق أخر مكون من مسئولى جهاز محو الأمية، التربية والتعليم مع أطباء لتبسيط الرسالة و إعادة صياغتها مع الاحتفاظ بالمضمون الطبى و العلمى لها. ثم يبدأ الأسانذة الجامعيون في إعداد دليل المعلم الخاص بالمعلومة الطبية ويبدأ استشارى تعليم الكبار في إعداد التدريبات اللغوية للموضوع. في نفس الوقت يبدأ الزجال في إعداد زجل خاص بالموضوع ويحتوى على

الرسائل بصورة محببة ويقوم الرسام بإعداد الرسومات التي تعبر عن الرسائل بعد مناقشتها مع المجموعة. وعند الانتهاء من إعداد موضوع كامل كان يجتمع الفريق كله ويعيد دراسته للتأكد من شموله على كافه الرسائل المستهدفة، ملاءمة الزجل للموضوع ووضوح الرسومات. و قد كان لكل فرد من الفريق مع اختلاف ثقافتهم وتنوع دراستهم وأماكن أقامتهم إضافة إلى العمل من زاوية مختلفة مما أثرى المنتج

في نهاية ورشة العمل كان هناك المسودة الأولية للمنهاج (للدارس والمعلم) والتي تشمل خمسة مواضيع هي سن الزواج - التخطيط للحياة الأسرية - رعاية الحامل - أمراض الجهاز التناسلي والمساواة بين الولد والبنت. استكملت بعد ذلك الرسومات الخاصة بالمواضيع وعند الانتهاء من اعداد مسودة المنهاج، أجرى اختبار في فصول محو الأمية على الدارسين والمدرسين. وقد تم اختبار كل موضوع في ٧ مجموعات بؤرية وكان عدد الأفراد في كل مجموعة ١٠ أفراد وبذلك يكون المجموع الإجمالي ٣٥٠ شخصا تم اختبار المنهاج عليهم. وقد تم الاختبار في فصول محو الأمية في ثلاث محافظات هي القاهرة- القليوبية و المنيا. و تعددت مهن الدارسين الذين أجرى عليهم الاختبار فكان منهم المزارعين، الحرفيين والعاملين بالقطاع

وقد كان هذا الاختبار مرحلة هامة من مراحل إعداد المنهاج، حيث كان للدارسين ملاحظات عديدة خاصة بالرسومات وبعض الكلمات التي احتوتها الرسائل وقد وجدوها صعبه الفهم، كما كان لهم بعض الملاحظات على تسلسل الرسائل في بعض المواضيع. وقد أقيمت ورشة عمل أخرى اشترك فيها الذين قاموا باختبار المنهاج مع فريق العمل الذي أعد المنهاج وتم تعديل الرسائل والرسومات تبعا لنتائج الاختبار وقد كان من أهم نتائج الاختبار أن الدارسين طالبوا بأن يكون كل موضوع في كتاب منفصل، وأن تكون الطباعة بالألوان لكونها عامل مهم من العوامل المساعدة على التعليم، وتغيير الخط إلى خط أكثر وضوحا. بعد ذلك تم عرض المنهاج على مجموعتين للمراجعة، المجموعة الأولى تضم علماء الدين الإسلامي والمسيحي والمجموعة الثانية تضم جمعيات أهلية لها باع طويل في تدريس فصول محو الأمية و ها هو المنهاج في صورته النهائية بين أيديكم ونرجو أن يحقق ما قد صمم من أجله.

والله ولى التوفيق

أ. منال عيد مسئول النوع الاجتماعي مشروع تحسين

د. څوی سمیر استشاري الشباب مشروع تحسين

## شارك في إعداد هذا الدليل

#### مراجعة دينية:

فضيلة الشيخ منصور الرفاعي عبيد وكيل أول وزارة الأوقاف سابقاً نيافة الحبر الجليل الأنبا دانيال الأسقف العام للمعادي

#### خسين/ كتاليست

د. طروب حرب فرمند - مديرة كتاليست العالمي

د. دميانوس عودة - الممثل الإقليمي

د. ليا فريج - أستشارى أول النوع والشباب

أ. السا برهاني – منسق مشروع تحسين بهيئة كتاليست

د. نجوى سمير – استشارى الشباب

ا. منال عيد - استشاري النوع الاجتماعي

د. صلاح أبو العينين - استشارى التدريب

د. خالد حافظ - استشارى الاتصال وتغيير السلوك

أ، ماجي محروس - أستشارى التعليم الصحى

أ. جيهان إسماعيل - ر تصميم فني

رسسومات : الفنان إبراهيم الجارحى إخسراج فنسى : شركة سساتسو

زجـــل : أ. عبد الله مبارك

مراجعة لغوية : أ. متولى منصور

#### شارك في مناقشة محتوى هذا الدليل:

١. هيئة التعليم العالمي ٢. مجلس السكان الدولي ٣. مؤسسة سلامة موسى

٤. المجلس القومى للمرأة ه. كاريتاس ٣. جمعية سان مارك للتنمية

٧. الهيئة القبطية الإنجيلية للخدمات الاجتماعية

#### وزارة الصحة و السكان

د. يحيى الحديدي - رئيس قطاع السكان و تنظيم الأسرة

د. سامية الشافعي - رئيس وحدة الإعلام

د. أمال ذكى - منسق برنامج الرائدات الريفيات - قطاع السكان

#### الهيئة العامة لحو الأمية وتعليم الكبار

اللواء/ حسين لقية - رئيس الجهاز التنفيذى للهيئة السابق اللواء/ عبد الفتاح صالح - رئيس الإدارة المركزية للتخطيط التربوى

#### وزارة التربية و التعليم

أ. محمود خلف الله - مديرية التربية و التعليم بالمنيا

أ. محمد عبد الحميد - مدرس بفصول محو الأمية

#### الاستشاريون

أ.د. محمود عودة - أستاذ علم الاجتماع - جامعة عين شمس

أ.د. علاء الأتربي - أستاذ أمراض النساء و التوليد - جامعة عين شمس

أ.د. محمد إسماعيل صبرى - أستاذ أمراض النساء و التوليد - جامعة المنوفية

د. مجدى حلمي - مدير قطاع الصحة - كاريتاس - مصر

#### مشروع الاتصال للصحة

د. سمير الألفي - نائب مدير المشروع

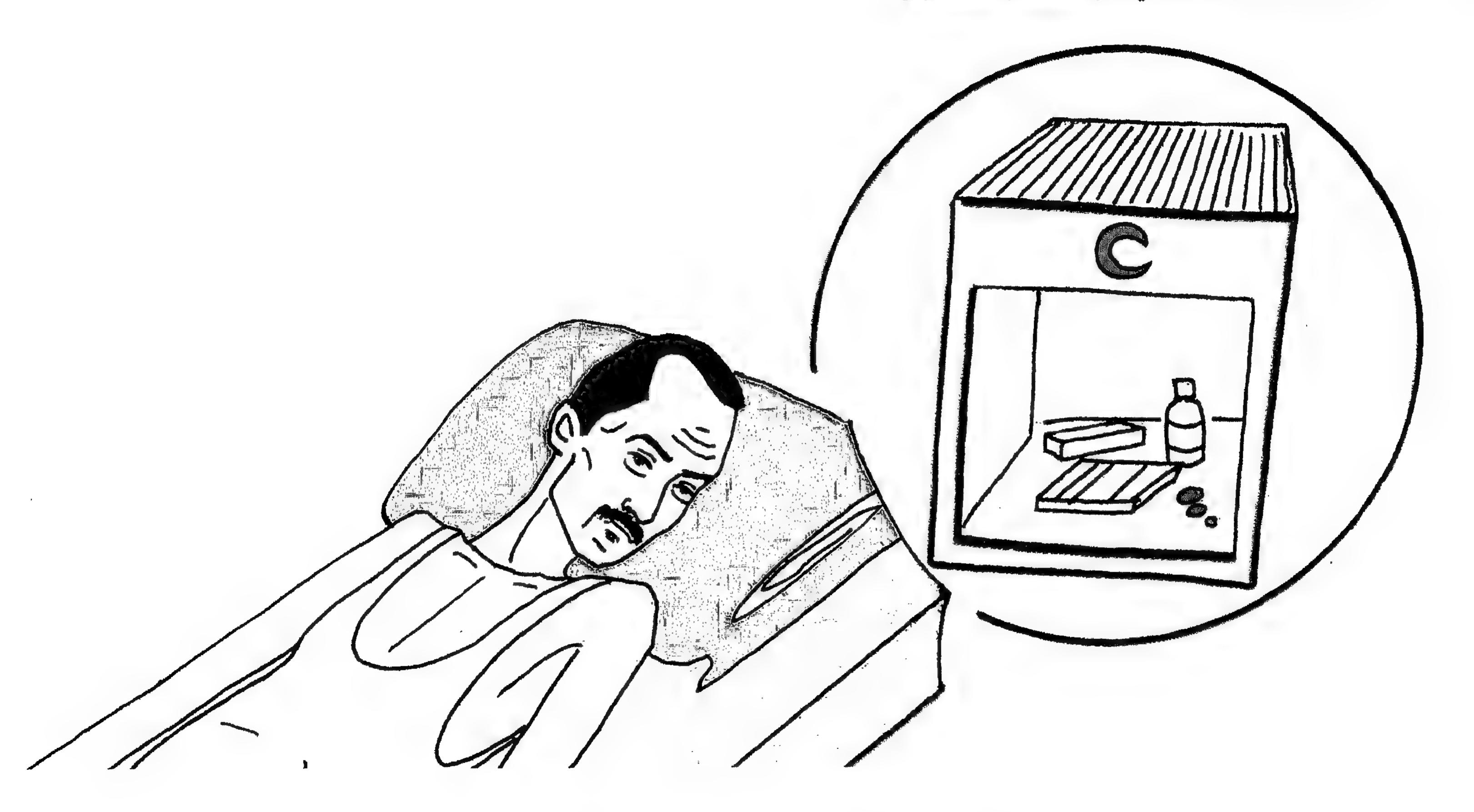
د. محمود يوسف - خبير بالمشروع



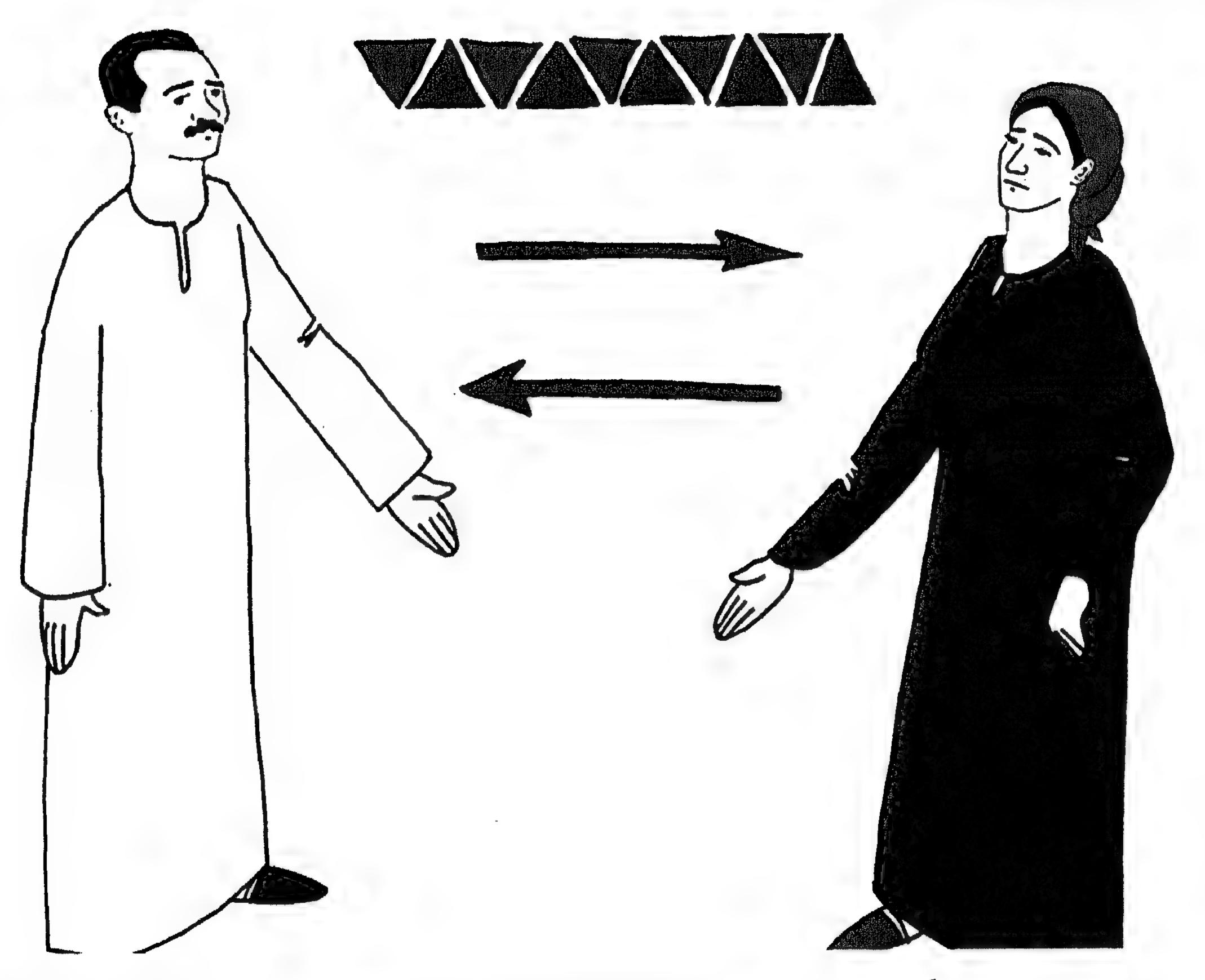
الصحة تساج والوقاية خير عسلاج



الاكتشاف المبكر للأمراض التناسلية يجعل العلاج سهلاً وبسيطاً



إهمال العلاج يؤدي إلى مضاعفات كثيرة



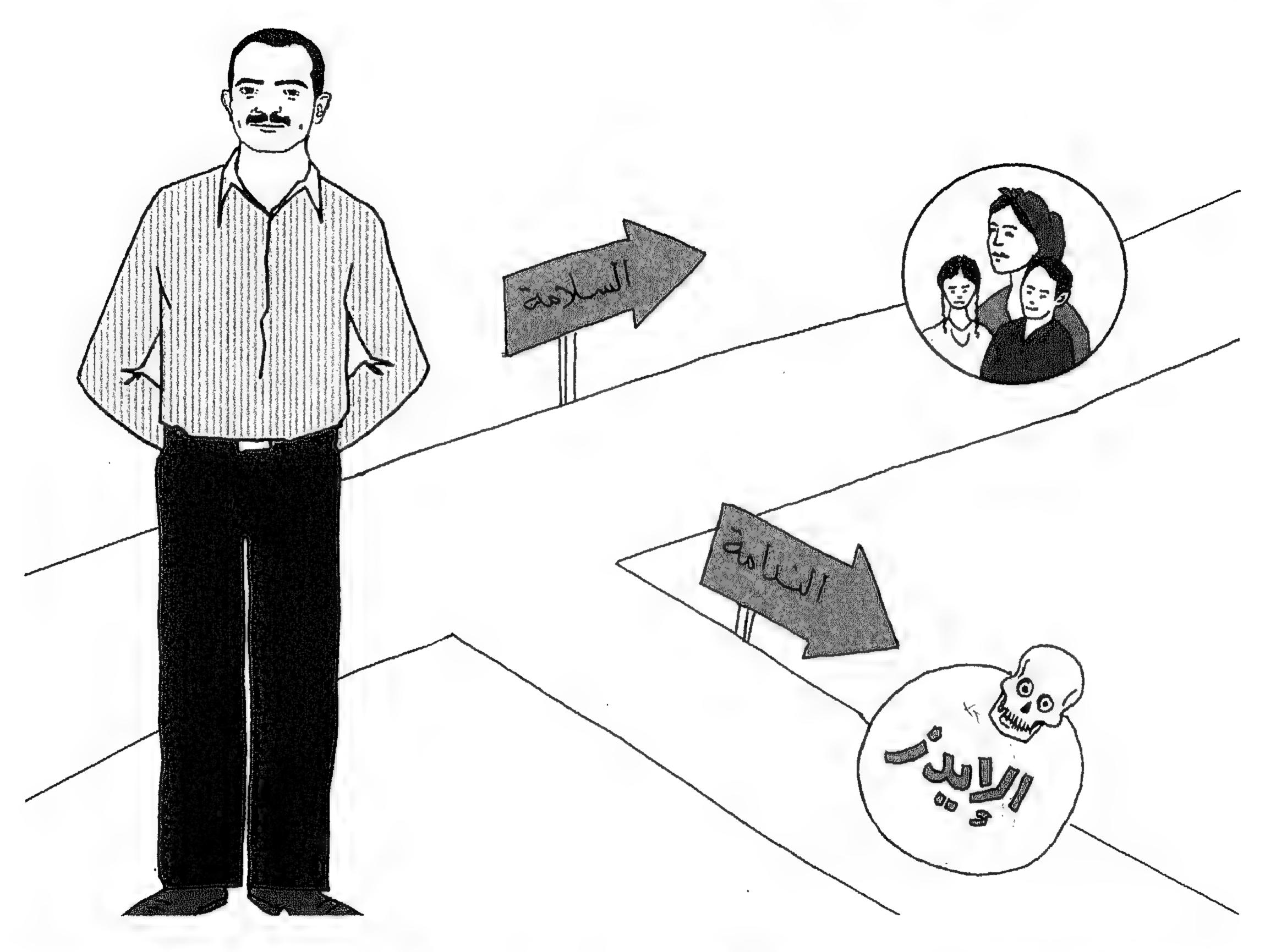
تنتقل الأمراض التناسلية من الزوج المصاب إلى الزوجة ومن الزوجة المصابة إلى الزوج



الأمسراض التناسلية تؤدى إلى فتور في العلاقة الزوجية

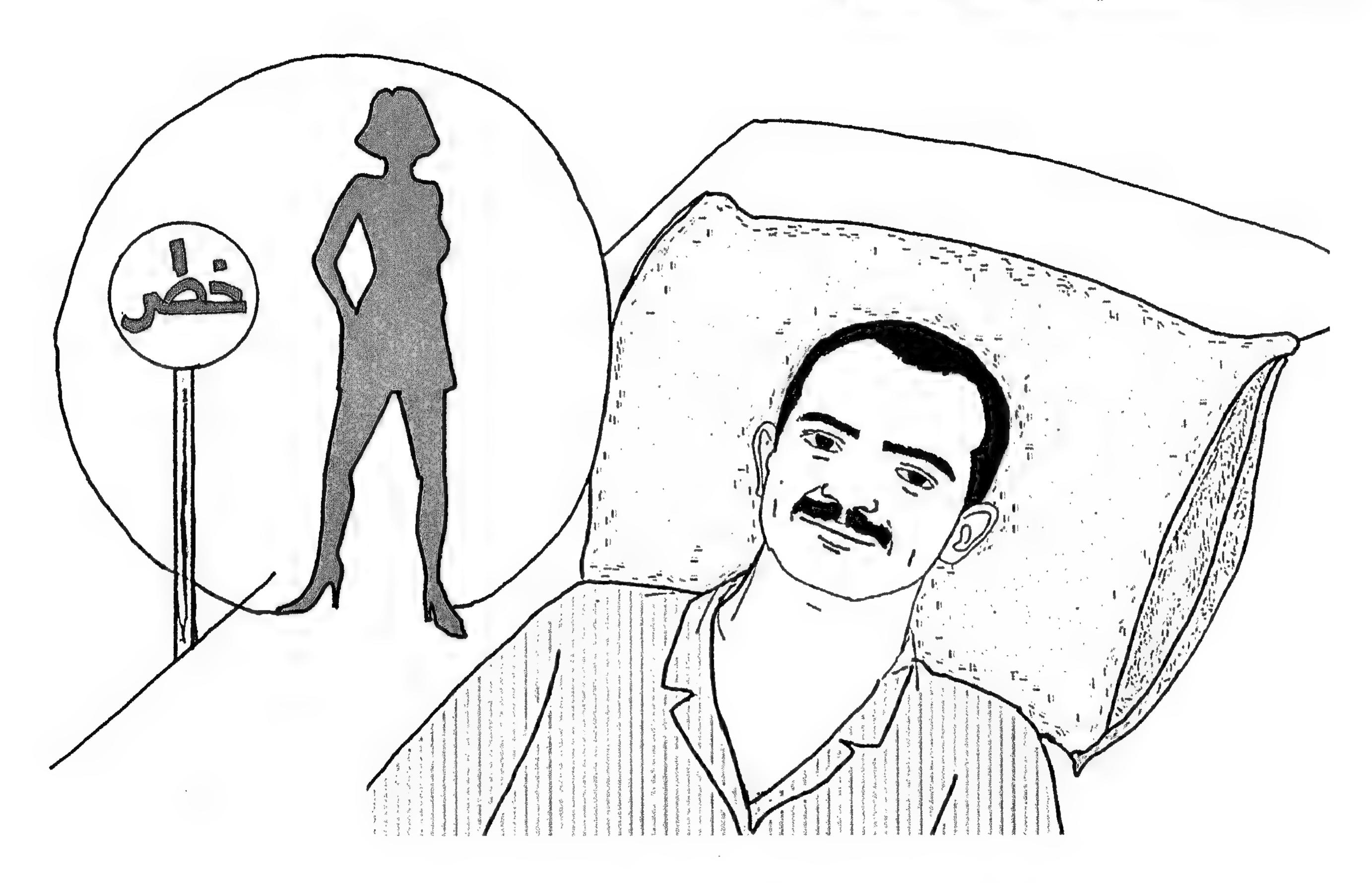


أعراض تستدعى زيارة الزوجين للطبيب للفحص والعلاج



مرض نقص المناعة (الإيدز) مرض قاتــل والوقايـة منــه . سهـلــة وبسيطــة

الواقى الذكرى منع تبادل العدوى



البعد عن العالقات الحرمة حماية لك ولاسرتك



بعض الأمراض التناسلية تنتقل من الأم المسابة إلى الجنين

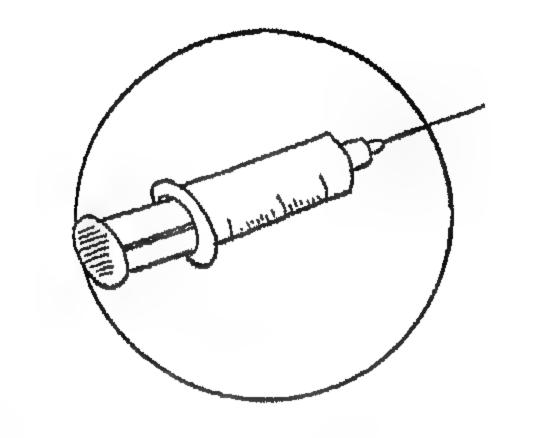
طرق انتقال العدوى في الأميراض التناسلية متعبدة

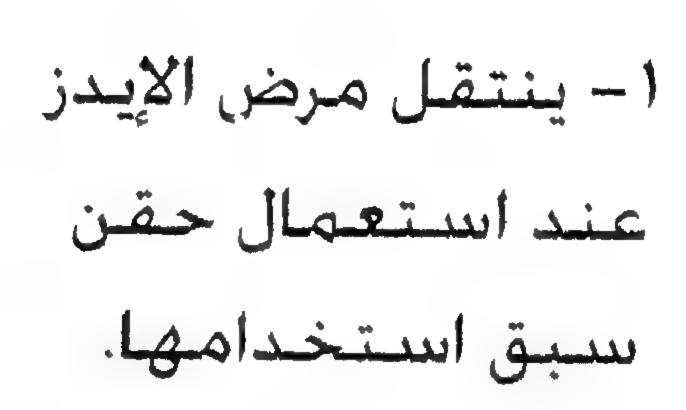
المستعمد المستال عيما المستان والعيسب يانساس أصلاً فينسا بتاخذها في ايسدك وتغسسز وسساعتها ياعسم حيعسديك وبالاش منها حكاية الوشم ولا بنسسين انسسان عسات شو اكسسه انست وهي قسسوام لىه تأتسير جىسمانى ونفىسى

الصحادي نعمة يا اخينا ونعيب زمانها وكهل النهاس إبسرة وكانت فى دراع غسيرك مستش يحسن حامسل للإيسدز وحتعسدي البيست حسواليسك لا هي بتسزيد في الست حلاوة وإن حسست مرتسك بسآلام واعاسم إن المسرض الجنسس

# التدريب الأول

اقرأ ولاحظ وصل







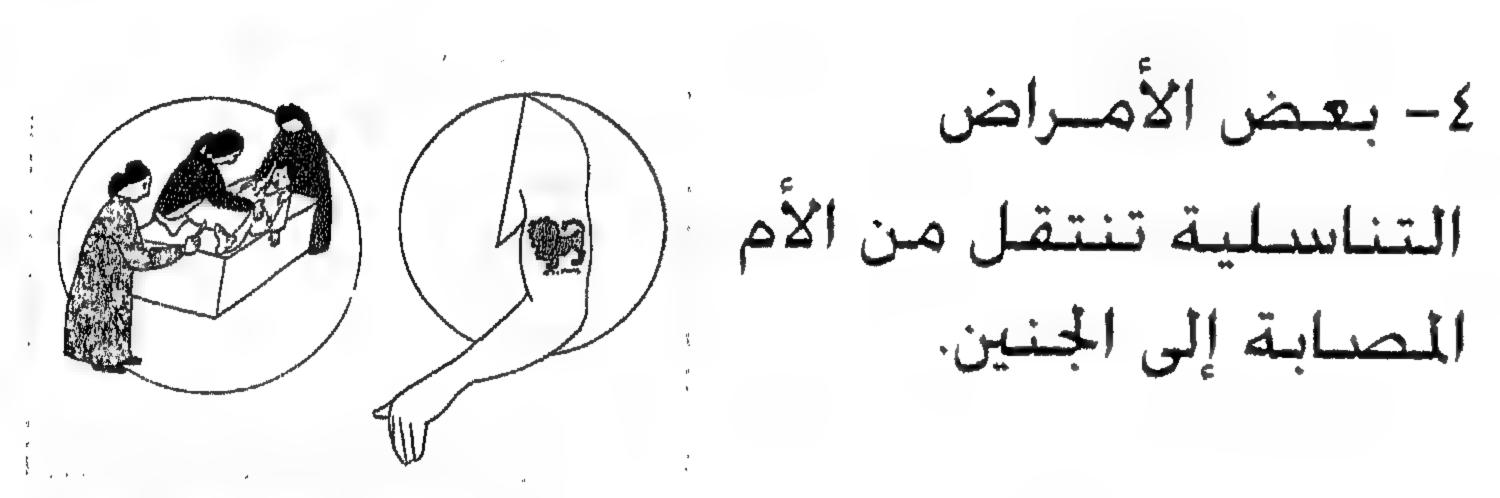


١- القحص الدوري يوفر الوقاية من الأمراض.

۵- الأمراض التناسلية تؤدى إلى فتسور العلاقة الزوجية.

المصابة إلى الجنين.

٣-الوشيم وختان البنات من العادات الضيارة.





## 

## ضع علامة ( أن أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيحها:

(	)	١ – الأمراض التناسلية ليست لها أعراض ظاهرة
(		ا - الأمراض التناسلية غير معدية
(	)	٣- الفحص والاكتشاف المبكر للمرض يسهل العلاج
(	)	٤ - إهمال علاج الأمراض التناسلية يؤدى إلى مضاعفات كثيرة
(	)	۵- الأمراض التناسلية لا يمكن أن تنتقل من الأم إلى الجنين
(	)	٦- الختان يمكن أن يكون أحد أسباب العدوى
(	)	٧- الآلام الشديدة للزوجة اثناء العلاقة الزوجية لا تستدعى العرض على الطبيب
(	)	٨- الأمراض التناسلية تعرض الرجل لضعف جنسى
(	)	٩- الواقي الذكرى أحد طرق الوقاية من الأمراض التناسلية
(	)	١٠ - العلاقات الحرمة أقصر طريق للإصابة بالإيدز

## 

١ - الأديان السماوية خرم تعاطى وإدمان

٩ - إهمال علاج للأمراض التناسلية يسبب ...... كثيرة

### أكمل الجمل الأتية:

خير من العلاج
- استعمال الذكرى يحمى من انتقال عدوى الأمراض التناسلية.
- بعض أمراض الجهازبلا أعراض ظاهرة،
- الفحص الطبى للزوجين يوفرمن الأمراض التناسلية.
- مدمنو والذين يمارسون بغير ضوابط أكــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
<ul> <li>توعية الأفراد والمجتمعات بالأمراض وطرق انتقالها طريق النجاة من الإصابة.</li> </ul>
- الاكتشاف المبكر للأمراض التناسلية يجعلسسس سهلا وبسيطا.

